

# • KOCKÁZATLISTA •

## ÖNGYILKOSSÁG, ÖNAGRESSZIÓ RIZIKÓFAKTORAI

### ELSŐDLEGES ( PSZICHIÁTRIAI)

- Jelenleg fennálló pszichiátriai betegség:
  - affektív betegségek:
    - ◆ bipoláris II > bipoláris I > unipoláris major depresszió
    - ◆ agitált / kevert depresszió, súlyos depresszió, reménytelenség, alvászavar
    - ◆ komorbid szorongásos betegség
    - ◆ komorbid alkohol-, illetve drogbetegség
    - ◆ ciklotím / hipertím / depresszív temperamentum
    - ◆ impulzív / agresszív személyiségvonások, megküzdési mechanizmusok elégtelensége
    - ◆ komorbid személyiségzavar (főleg borderline)
    - ◆ mánia (diszfóriás / kevert)
  - szkizofrénia
  - alkohol / gyógyszer / drog / nikotin abúzus / addikció, szerencsejáték-függőség
- Megelőző/korábbi öngyilkossági kísérlet(ek)/önsértés
- Szuicid előzmény a családban az 1. vagy 2. fokú rokonok között
- Kórházból való elbocsátást követő időszak
- Az öngyilkossági szándék / halálvágy kommunikációja (búcsúzkodás, végrendelkezés stb.)

### MÁSODLAGOS (PSZICHO-SZOCIÁLIS)

- Kora gyermekkori negatív életesemények (fizikai / szexuális abúzus, szülő halála, válás stb.)
- Impulzív, agresszív személyiségvonások major affektív betegség nélkül
- Ciklotím-, hipertím-, depresszív temperamentum major affektív betegség nélkül
- Izoláció / különvált / özvegy / elvált
- Súlyos testi betegség (krónikus fájdalom, mozgáskorlátozottság stb.)
- Munkanélküliség, komoly anyagi problémák (munkahely elvesztése / nyugdíjazás)
- Súlyos akut negatív életesemények, megterhelő életesemény a közelmúltban
- Dohányzás
- Halálos eszközök könnyű elérhetősége (fegyver, magas ház, mérgek stb.)

### HARMADLAGOS (DEMOGRÁFIAI)

- Férfi nem
- Serdülőkor (fiúk)
- Idős kor (mindkét nem)
- Sérülékeny csoportok (öngyilkosok hozzátartozói, homo- vagy biszexualitás, bevándorlók, börtönlakók stb.)
- Nagyobb kockázatú időszakok (tavasz / kora nyár, a hét első napjai, premenstruum, férfiaknál születésnap)

#### SZÍNMEGNYARÁZAT:

- **PIROS SZÖVEGSZÍN** pszichiátriai ellátás / pszichiátriai gondozás keretében változtatható/kezelendő
- **KÉK SZÖVEGSZÍN** nem változtatható / csak részlegesen változtatható / nem pszichiátriai kompetencia

## • KOCKÁZATLISTA •

### HETEROAGRESSZIÓ, ERŐSZAKOS VISELKEDÉS RIZIKÓFAKTORAI

#### STATIKUS (NEM VÁLTOZTATHATÓ TÉNYEZŐK)

- Erőszakos cselekmény(ek) az előzményekben
- Férfi nem
- 35 év alatti életkor
- Előzményekben:
  - ◆ bűnügy
  - ◆ állatkínzás
  - ◆ agresszív magatartás
  - ◆ gyermekkori abúzus, agresszív bűncselekmény elszennvedője
- Szerepzavar / szerepkonfliktus (stresszkeltő életesemény, változás, amellyel nem tud megbirkózni)
- Anamnézisben:
  - ◆ alkohol / drog / nyugtató abúzus / addikció
  - ◆ szkizofrénia, mánia
  - ◆ antiszociális személyiségzavar

#### DINAMIKUS (JELENLEGI / IDŐLEGES / KEZELENDŐ TÉNYEZŐK)

- Környezetre irányuló agresszív szándék
- Verbális agresszió
- Hozzáférés bármilyen fegyverhez
- Súlyos, kezeletlen mániás állapot
- Szkizofrénia, paranoid gondolatok / téveszmék
- Erőszakra buzdító hallucinációk
- Düh, agitáció, frusztráció
- Erőszakos gondolatok
- Szexuális abúzus vulnérabilis személyekkel szemben, vagy nem konszenzuális szexuális kapcsolat erőltetése
- Önkontroll csökkenése
- Erőszakos gondolatok
- Jelenlegi alkohol / drog / nyugtató abúzus / addikció

#### ELHANYAGOLÁS, ÖNELHANYAGOLÁS, ÁLDOZATTÁ VÁLÁS RIZIKÓFAKTORAI

- Értelmi fogyatékoság
- Testi fogyatékoság
- Súlyos mozgáskorlátozottság
- Idős kor
- Addikciók:
  - ◆ kémiai (alkohol / kábítószer / nyugtatók / nikotin)
  - ◆ viselkedési
- Demencia
- Szkizofrénia, depresszió, mánia, kényszerbetegség
- Egyedül élő személy:
  - ◆ tartósan
  - ◆ ideiglenesen
- Hajléktalanság