

„SZERVEZETI HATÉKONYSÁG FEJLESZTÉSE AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓRENDSZERBEN – TERÜLETI EGYÜTTMŰKÖDÉSEK KIALAKÍTÁSA” TÁMOP 6.2.5 B

KONFERENCIA AZ EGÉSZSÉGESEBB EGÉSZSÉGÜGYÉRT

2015 06 30

SZÉCHENYI 2020 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Népegészségügyi fókuszú alapellátás

Preventív fókuszú alapellátás gyógytornász szemmel

Horváth Ágnes, gyógytornász

Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet

SH/8/1 Alapellátás-fejlesztési Modellprogram

Borsodnádasi Praxisközösség

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

BEVEZETÉS

- A Svájci-Magyar Együtműködési Program társfinanszírozásában megvalósuló Alapellátás-fejlesztési Modellprogramban (Modellprogram) főleg a preventív alapellátás kap fő szerepet, bár akut és krónikus mozgásszervi betegségek kezelése is előfordul.
- A Borsodnádasi Praxisközösség négy térséget foglal magába:
 - Borsodnásd,
 - Járdánháza,
 - Arló,
 - Borsodszentgyörgy.

Ezen térségek hátrányos helyzetűek, kórházaktól viszonylag távol esnek.

- A lakosság összetételét és igényeit figyelembe véve, a népegészségügyi koordinátor óvodákat, iskolákat, idősek napközijét, önkormányzatokat, kismamákat, terheseket, közmunkásokat célozta meg; együttműködve különböző civil szervezetekkel, mint például a Magyar Rákellenes Liga Borsodnádasi Alapszervezete.
- Munkájának köszönhetően, számos torna csoport működött a Modellprogramba való bekapcsolódásomkor.

A MODELLPROGRAM BORSODNÁDASDI CSAPATÁNAK TAGJAI

A projektben dolgozó:

- házi orvosok
- védőnők
- gyógytornász
- dietetikus
- egészségpszichológus
- népegészségügyi koordinátor segítségével sikerült újabb csoportokat és egyéni kezeléseket kialakítani.

JELENLEG A BORSODNÁDASDI PRAXISKÖZÖSSÉGÜNKBEN MŰKÖDŐ CSOPORTOS TORNÁK EZ PERSZE FOLYAMATOSAN VÁLTOZIK, A HELYI IGÉNYEK FIGYELEMBE VÉTELÉVEL.

Célcsoportok	Foglalkozások száma átlagosan egy hónapban	Elérések száma havonta (fő)
Óvodások	49	869
Iskolások	10	72
Aktív korúak	9	80
Idősek	14	118

EGYÉNI TORNÁK TEMATIKÁJA

- csecsemők mozgásfejlesztése
- óvodás és iskolás korú gyerekek gerinc és tartási rendellenességek korrekciós tornája
- felnőttek akut és krónikus mozgásszervi betegségek kezelése
- csecsemő gyógytorna, ami a házi orvosokkal, házi gyermekorvosokkal és/vagy a védőnőkkel egyeztetve működik

A kliensek megjelenését dokumentáljuk, javulásukat rögzítjük, esetleges szükségszerű továbbküldését megkonzultáljuk.

Megfelelő együttműködésünk kiküszöböli a hosszú várakozási időt, míg a kliens a megfelelő szakemberhez kerül.

ÓVODAI LÚDTALP TORNA

Az óvodai lúdtalp és tartásjavító tornát az összehangolt csapatmunka jellemzi. Fontos szempont az óvodák dolgozóinak együttműködése.

- Május, június hónapban felmértük a gyerekek mozgás készségét, amely fontos támpontot ad, hogy az iskolába kerülésekor a mozgásban elmaradott gyerekeket, külön csoportos, vagy egyéni foglalkozásokban részesüljenek.
- Fontosnak tartottuk ezt a beavatkozást, hiszen a preventív munka a gyerekkorban a leghatékonyabb.
- A korai segítség a gyerekek mozgásfejlődésének legérzékenyebb időszakában elejét veheti a későbbi, akár visszafordíthatatlan problémák kialakulásában.

ÓVODAI LÚDTALP TORNA 2.



ISKOLAI GERINC SZŰRÉS

Iskolai gerinc szűréseken is részt vehettem, ahol az orvos és védőnő mellett gyógytornászként is véleményt mondtam.

- a csapatmunka által, ismét nagyobb hatékonysággal szűrtük ki a gerincproblémás gyerekeket
- figyelembe tudtuk venni az esetleges családi halmozódást
- elkezdhattük a testvérek preventív gerinc tornáját

Fontos, hogy érdekessé tegyük a foglalkozásokat

- az iskolai tartásjavító torna során, a gyerekek számára biztosítani kell az izgalmas, érdekes tornát
- fontos, hogy változatos gyakorlatokkal fenntartsuk az érdeklődésüket és tudatosítsuk a foglalkozások értelmét
- eszközök, mint például az óriás labda élményt ad az iskolás gyerekeknek
- a labdajátékok mindig vonzzák a gyerekeket

ISKOLAI GERINC TORNA



SZÉCHENYI 2020

ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI
MODELLPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Svájci
Hozzájárulás

SZÉCHENYI PROGRAMIRODA



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

BABA MAMA TORNA



FELNŐTT LAKOSSÁG

A felnőtt lakosság egy része a szűrések és állapotfelmérések során kerül hozzám. Itt fontos szempont az idő.

A klienssel eltöltött fél óra, kisebb esélyt ad arra, hogy a fontos problémák elkerüljék a figyelmemet.

Fontos, hogy a kliensek bizalmát elnyerjem, őszintén és nyíltan beszéljen a panaszairól.

Az általam kért idő, lehetővé teszi, hogy ne csak a betegséget, hanem a beteget(klienst) kezeljem.

FELNŐTT LAKOSSÁG



SZÉCHENYI



ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI
MODELLPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun Svizra

Svájci
Hozzájárulás

SZÉCHENYI
PROGRAMIRODA



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

FELNŐTT LAKOSSÁG



BETEGSÉG SPECIFIKUS ELŐADÁS ÉS TORNA

A csoportos foglalkozásokat, betegség specifikus előadásokkal bővíthettük.

- A lakosság megkérdezésével, az őket érintő és érdeklő betegségekről és kezelésükről tartottam előadást.
- Tapasztalatom szerint, szívesen veszik a településeken az elméleti segítséget és közelebb hoz minket az emberekhez.
- Június hónapban betegség specifikus torna indult a közmunkások számára.
- A népegészségügyi koordinátor szervezésével, a védőnő, a dietetikus, valamint a gyógytorna foglalkozások körforgásban történnek.
- A gyógytornát az előzőekben leszűrt betegségek alapján négy csoportra osztottuk és speciális, betegség csoportnak megfelelő gyógytornákat tartok.

BETEGSÉG SPECIFIKUS ELŐADÁS ÉS TORNA



SZÉCHENYI 2020

ALPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI
MODELLPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Svájci
Hozzájárulás

SZÉCHENYI
PROGRAMIRODA



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉG

Bekapcsolódunk a helyi térségek hagyományos, kulturális eseményeikbe, ahol elsődleges szempont, a csapatmunka a Modellprogram dolgozói részéről, ahol egységesen nagy hangsúlyt fektetünk az egészségfejlesztésre, egészségnevelésre.

Számos programmal segítjük, kiegészítjük a rendezvényeket:

- a házi orvosok szakmai tanácsokkal, előadásokkal
- a dietetikus a helyes táplálkozási szokásokról tartott előadásokkal
- a védőnőkkel a gyerekek egészséges életmódról tanulnak játékos formában
- a szűrő team változatos szűréseket tart
- a gyógytornász reggeli, „mosolygós” gyógytornát vezet
- a segéd-egészségőrök, pedig lelkesen segítenek mindenben

A népegészségügyi koordinátor ezen tevékenységeket összefogja, irányítja, a zökkenőmentes lebonyolítását biztosítja.



SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉG

(egészségnap, falunap, sportnap, iskolai, óvodai egészségnapok)



SZÉCHENYI 2020



ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI
MODELLPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Svájci
Hozzájárulás

SZÉCHENYI PROGRAMIRODA



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉG

(egészségnap, falunap, sportnap, iskolai, óvodai egészségnapok)



SZÉCHENYI 2020

ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI
MODELLPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Svájci
Hozzájárulás

SZÉCHENYI
PROGRAMIRODA


MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉG

(egészségnap, falunap, sportnap, iskolai, óvodai egészségnapok)



SZÉCHENYI 2020

ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI
MODELLPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Svájci
Hozzájárulás

SZÉCHENYI
PROGRAMIRODA



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉG

(egészségnap, falunap, sportnap, iskolai, óvodai egészségnapok)



SZÉCHENYI 2020

ALPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI
MODELLPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Svájci
Hozzájárulás

SZÉCHENYI
PROGRAMIRODA

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉG

(egészségnap, falunap, sportnap, iskolai, óvodai egészségnapok)



SZÉCHENYI 2020



ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI
MODELLPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Svájci
Hozzájárulás

SZÉCHENYI PROGRAMIRODA



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

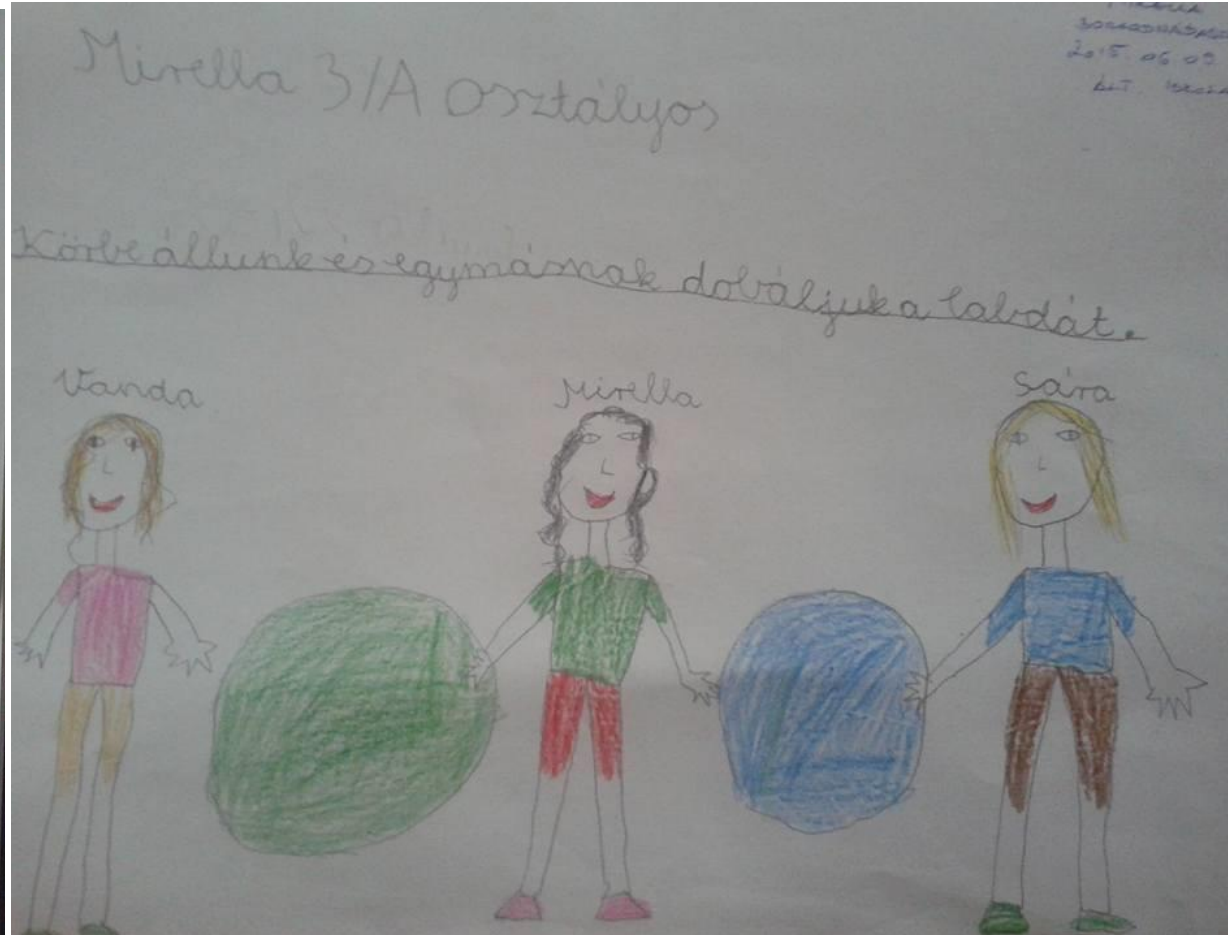


BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

INFORMÁCIÓ A LAKOSSÁG RÉSZÉRŐL

- Az információk nem csak a Modellprogram dolgozói számára fontosak. Nem szabad elhanyagolni a lakosság visszajelzéseit sem.
- Ezek az információk teszik egyértelművé, hogy munkánk sikeres és a hiányosságokat pótolni tudjuk.
- A felnőttek részéről egyértelmű válaszokat kapunk, ha megfelelően bizalmas kapcsolatot tudunk velük kialakítani.
- A csecsemők mozgásfejlődése is látható.
- Az óvodás és iskolás gyerekek viszont nehezen szóra bírhatóak, ezért arra kértem őket rajzaikkal alkossanak véleményt. Gyönyörű tartalmas rajzok készültek, ahol minden arc mosolyog!

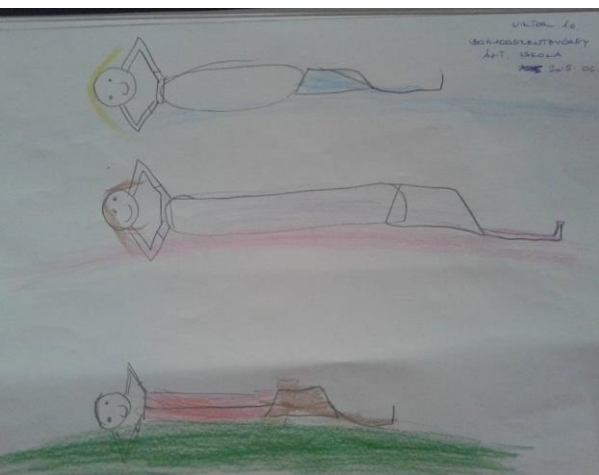
INFORMÁCIÓ ÓVODÁS ÉS ISKOLÁS GYEREKEK RÉSZÉRŐL



INFORMÁCIÓ ÓVODÁS ÉS ISKOLÁS GYEREKEK RÉSZÉRŐL



INFORMÁCIÓ ÓVODÁS ÉS ISKOLÁS GYEREKEK RÉSZÉRŐL



KÖVETKEZTETÉS

A korábbiak figyelembe vételével látható, hogy a rendszer működik. Feltétele:

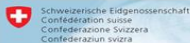
- a csapatmunka, ahol nincs alá és felé rendelt viszony
- az információk megosztása, az el nem vesztegetett idő, a lakosság bizalmának elnyerése és a tudatos egészségfejlesztés teszik gördülékenyebbé a munkát

Így az esetleges hiányosságok gyorsan orvosolhatóak, mielőtt a lakosság a Modellprogram dolgozóiba vetett hitét elveszítené.



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

TÁMOP-6.2.5-B-13/1-2014-0001 *Szervezeti hatékonyság fejlesztése
az egészségügyi ellátórendszerben – Területi együttműködés kialakítása*



Svájci
Hozzájárulás

SZÉCHENYI

PROGRAMIRODA

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE