

# „SZERVEZETI HATÉKONYSÁG FEJLESZTÉSE AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓRENDSZERBEN – TERÜLETI EGYÜTTMŰKÖDÉSEK KIALAKÍTÁSA” TÁMOP 6.2.5 B

## KONFERENCIA AZ EGÉSZSÉGESEBB EGÉSZSÉGÜGYÉRT

2015 06 30

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

# Egészség szervezési irányelvek a gyakorlatban: COPD

Prof. Dr. Szilasi Mária  
Debreceni Egyetem

**SZÉCHENYI** 2020



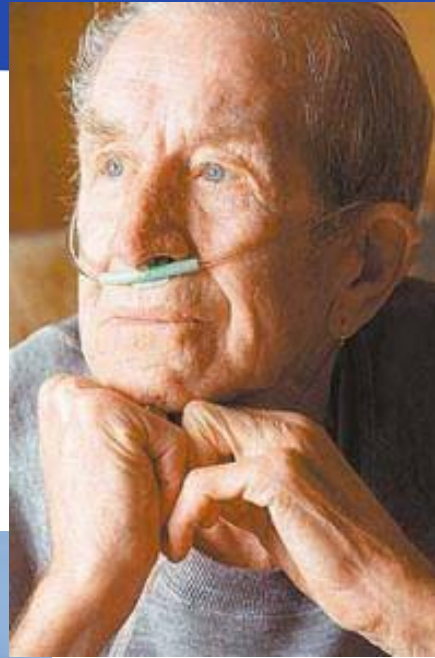
MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# COPD



# COPD

- COPD globálisan 3. a halálozásban
- Szoros összefüggés van:
  - COPD halálozás és szegénység között
  - COPD mortalitás és cigaretta csomag-év között
  - FVC és COPD túlélés között

# COPD: KIHÍVÁSOK AZ ELLÁTÓRENDSZER FELÉ

- Korai stádiumban jellegtelen panaszok, az öregedésnek tulajdonított csökkenő terhelhetőség
- Számos társbetegség (kardiológiai, onkológiai, pszichiátriai, metabolikus, mozgásszervi)
- Alapellátás nincs megfelelően felkészítve a felismerésére, terápiával való együttműködésre
- Szakellátás hozzáférhetősége térben, időben problémás lehet

# COPD ESZIR

- **Stratégiai cél:** a COPD-s betegek felismerésének javítása, a betegek ellátáshoz való hozzáférésének, öntevékenységének fokozása; korszerű terápia biztosítása
- **Kulcsterületek** (ESZIR-ben rögzített első lépcső):
  - Rizikótényezők visszaszorítása
  - Korai felismerés
  - Súlyossági állapotnak megfelelő kezelés

# KULCSTERÜLETEK



# ALAPELLÁTÁS

## Feladatok:

1. **Dohányzás leszokás támogatás** (minimál intervenció; csoportos leszokás támogatás)
2. Korai felismerés (egyszerű **szűrőkérdőív** kitöltése; ha van spirometria végzése); betegség gyanúja esetén tüdőgondozóba irányítás a diagnózis felállítására és a kezelés beállítására
3. Rehabilitáció – **csoportos mozgásprogram**



# DOHÁNYZÁS LESZOKÁS TÁMOGATÁS

- Minimál intervenció az alapellátásban
  - Ask, Assess, Advice
- Egyéni, csoportos leszokás támogatás (életmód váltás program)
- **06-80-44-20-44 (proaktív evidencia alapú, viselkedésterápia célú program)**
- Tüdőgondozókban egyéni és csoportos leszokás támogató programok

# SZŰRŐKÉRDŐÍV

- **40 év feletti életkor** és bármelyik az alábbiakból:
- Tartós, fokozódó terhelésre jelentkező nehézlégzés
- Tartós köhögés
- Tartós köpet ürítés
- Rizikótényezőknek való kitettség
- Családi halmozódás

# EGÉSZSÉGTERV

- Nem dohányos életmód
- Rendszeres mozgás
- Gyógyszerek rendszeres, megfelelő használata
- Állapotsúlyosbodás korai felismerése, kezelése

# REHABILITÁCIÓ



SZÉCHENYI 2020

ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI  
MODELLPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Svájci  
Hozzájárulás

SZÉCHENYI PROGRAMIRODA



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap

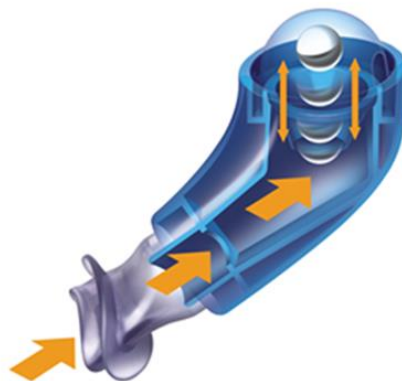


BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

# LÉGZŐIZOM TORNA OTTHONI, AZ AMBULÁNS ÉS AZ INTÉZETI REHABILITÁCIÓBAN

## • Vényre írható gyógyászati segédeszközök

- POWERbreathe légzőizom erősítés
- Shaker deluxe Flutter köpetürítés
- Mini Plusz kompresszoros inhalátor
- Hordozható oxigén koncentrátor



# LÉGZŐIZOM TORNA OTTHONI, AZ AMBULÁNS ÉS AZ INTÉZETI REHABILITÁCIÓBAN

- **Tréningre és diagnosztikára**
  - POWERbreathe légzőizom erősítés
  - Belégzési izomerő értékelése
  - Légzőizom tesztelés (RMT) MIP és PIF teszt
  - Automatikus az edzés szintjét beállító szoftver



# TÁRSBETEGSÉGEK

- Szakorvosi konzultációk időbeni megszervezése, koordinálása
- Kardiológiai (AMI, stroke, ISZB)
- Tüdőrák
- Depresszió, egyéb pszichiátriai kórkép
- Metabolikus elváltozások

# ÖSSZEFOGLALVA

- Fő cél az alapellátási kompetenciák fejlesztése
- A betegek öntevékenységének erősítése, ehhez szakmai támogatás nyújtása
- A gyógyszerhasználattal való együttműködés javítása
- A társbetegségek megfelelő kezelése
- A beteg központú egészségügyi ellátó szemlélet erősítése



THE RIGHT  
RESOURCES  
IN THE  
WRONG  
FIELD WON'T  
DO YOU  
ANY GOOD.



FIND YOUR FIELD



advance  
healthcare  
JOBS

SZÉCHENYI 2020



ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI  
MODELPROGRAM

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Svájci  
Hozzájárulás

SZÉCHENYI

PROGRAMIRODA



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

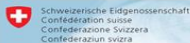
Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

# KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

TÁMOP-6.2.5-B-13/1-2014-0001 *Szervezeti hatékonyság fejlesztése  
az egészségügyi ellátórendszerben – Területi együttműködés kialakítása*



Svájci  
Hozzájárulás

SZÉCHENYI

PROGRAMIRODA

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE