

KÉNYSZERBETEGSÉG (OCD)

Mi a kényszerbetegség?

A kényszerbetegség (obszesszív-kompulzív zavar, OCD) viszonylag gyakori pszichiátriai kórkép, amely a lakosság kb. 2 százalékát érinti az élete során. Vezető tünetei a visszatérő, akarattól függetlenül jelentkező, szorongást keltő kényszer gondolatok (**obszessziók**), és a ritualizáltan ismétlődő kényszer cselekvések (**kompulziók**). A betegek tisztában vannak tüneteik kórosságával, de akaratlagosan képtelenek megszabadulni tőlük.

Milyen tünetei vannak?

KÉNYSZER GONDOLATOK (obszessziók)

- kontaminációs jellegű kényszer gondolatok (félelem a fertőzéstől, a piszoktól)
- agresszív kényszer gondolatok (félelem, hogy kárt tesz másokban vagy magában)
- szexuális kényszer gondolatok
- vallásos kényszer gondolatok
- szimmetriával, pontossággal kapcsolatos kényszer gondolatok

KÉNYSZER CSELEKVÉSEK (kompulziók)

- tisztálkodási kényszer cselekvések
- ellenőrzési kényszer cselekvések
- ismétléses rituálék (például újraolvasás, lépegetés)
- imádkozási rituálék
- megszámlálási kényszer cselekvések



A tünetek kialakulásának háttere

Az OCD kialakulásában egyaránt fontos szerepe van a genetikai hajlamnak és a pszichológiai tényezőknek, beleértve a kora-gyermekkorit és az aktuális pszichoszociális stresszorok jelentőségét.

Az OCD leggyakrabban **15 és 25 éves kor között** indul. Általában krónikus lefolyású, spontán gyógyulás ritka.

Mivel kialakulásban neurobiológiai és pszichológiai tényezőknek egyaránt szerepük van, kezelésében mind a gyógyszeres terápiának, mind a pszichoterápiának kiemelt helye van.

A betegek sokszor igyekeznek titkolni kényszereiket, és gyakran sok év telik el, mire a betegek szakemberhez fordulnak – holott minél enyhébbek a tünetek és minél korábban kerül a beteg kezelésre, annál jobb a gyógyulási esély. **Komplex gyógyszeres és pszichoterápiás kezeléssel** az esetek 70–80 százalékában jelentős javulás érhető el.

Kezelési lehetőségek

Ha a felsorolt tünetek bármelyikét tapasztaljuk magunkon, forduljunk a területileg illetékes pszichiátriai gondozó szakrendeléséhez, ahol pszichiáter szakorvosok és klinikai szakpszichológusok segítenek!

Az országban egyedüli kezelési centrumként Budapesten az **Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézet (OMIII) OCD Szakambulanciája** látja el a kényszerbetegek kezelését.